

LUCIANO VILLA COACH

# YOGA CLASS

Tutti i Giovedì h 18.30  
Via Mongrando 30 - Torino



Impara le sequenze di asana che ti porteranno ad una aumentata consapevolezza, regalandoti uno spazio dedicato solo a te stesso/a.

Migliora la tua salute, tonifica i muscoli, correggi la postura, diventa agile e flessibile, controlla il respiro, calma la mente.

## UNISCITI ALLE YOGA CLASS

- Durata: 60 minuti
- Max 8 partecipanti per lezione, su **prenotazione**
- Lezioni per **tutti i livelli**
- **Fornitura** di tappetino, mattoncini e cuscino per la respirazione

## SCEGLI LA FORMULA CHE FA PER TE

**€15\***  
1 LEZIONE

**€150\***  
10 LEZIONI  
+ 1 IN REGALO

Codice Promo  
**YOGASUMMER24**  
PRIMA LEZIONE GRATUITA\*\*

\*Le lezioni sono acquistabili tramite **contanti, Satispay e Paypal**. I pacchetti di 10 lezioni hanno **validità di 3 mesi** a partire dalla data di inizio del pacchetto.

\*\*1 lezione gratuita inserendo il codice sconto YOGASPRING24 nel testo del messaggio di prenotazione. La promozione è valida **fino al 14 Luglio 2024**.

## SCRIVIMI PER INFO E PRENOTAZIONI



+39 3381548800



lucioevilla@gmail.com